



NADIA NSAYI

'De dekoloniale wind waait best ook over de Universiteit Antwerpen' 2



**WIE ZIJN
DE BOOGALOO
BOYS IN DE VS?**

**Op naar
de burgeroorlog,
met flashy hemd
en machinegeweer**

7

**REGERINGS-
FORMATIE**

**Ex-Open Vld-
voorzitter Rutten
duwt waar
het pijn doet**

5



**MARLEEN
TEMMERMAN**

**'Politici moeten
leiding geven.
Vandaag betekent
dat: mondklappers
verplichten'**

8-9



Bevraging brengt voortdurende psychische en meer fysieke klachten aan het licht

Eén op de vijf zorgverleners wil stoppen

**Zorgverleners blijven gebukt gaan
onder de moeilijke werkomstandigheden
door Covid-19. Bijna één op de vijf geeft
aan te willen stoppen met het beroep.
'De druk moet nu omlaag.'**

**FEMKE VAN GARDEREN
EN JEROEN VAN HORENBEEK**

De coronapiek mag dan achter ons liggen, de impact van de pandemie blijft bij wie werkt in zorg en welzijn erg voelbaar. Ongeveer de helft is nog steeds gestresseerd en vermoeid. Eén op de vijf kampt met concentratiestoornissen. Eén op de tien voelt zich ongelukkig en neerslachtig.

Dat blijkt uit een bevraging bij meer dan achtduizend medewerkers in onder meer algemene ziekenhuizen, woon-zorgcentra en voorzieningen voor mensen met een handicap. ZorgSamen, een consortium dat koepel Zorgnet-Icuro oprichtte en verder groeide binnen de taskforce van Vlaams minister van Welzijn Wouter Beke (CD&V), brengt al sinds maart hun welzijn in kaart.

Professor Kris Vanhaecht van het Instituut voor Gezondheidszorgbeleid aan de KU Leuven, die de bevraging leidt, benadrukt dat er niet alleen maar verontrustend nieuws is. De derde bevraging toont ook een deels positieve evolutie. Zo stelt hij vast dat acute stressreacties, zoals angstig en hyperaalert zijn, in juni minder hoog scoren dan in de voorgaande maanden. "Een teken van veerkracht. Zorg- en welzijnswerkers hebben het virus beter leren kennen en beginnen te wennen aan de nieuwe manier van werken."

Al zitten we allesbehalve weer op de situatie voor corona. Vooral factoren die te maken hebben met langdurige stress baren zorgen. "De mate waarin zorgverleners zich vermoeid of neerslachtig voelen, is nagenoeg ongewijzigd gebleven." Verder worden er meer lichamelijke klachten gemeld als hoofd- en spierpijn, een drukkend of benauwd gevoel en hyperventilatie. "We moeten dit goed blijven opvolgen", zegt Vanhaecht. "De combinatie van psychische en fysieke klachten maakt het risico op uitval groter."

STEUN

Vast staat dat er al heel wat zorgverleners denken aan stoppen met het beroep. Dat aantal is lichtjes gestegen over de maanden heen, tot 20 procent. Het zijn vooral artsen en verpleegkundigen uit ziekenhuizen en woon-zorgcentra die aangeven te twijfelen over hun professionele toekomst.

De komende maanden zullen volgens Vanhaecht cruciaal zijn om mensen gemotiveerd te houden. "De druk moet nu omlaag. Mensen moeten in de zomervakantie echt reserves kunnen opbouwen. Zeker ook omdat we klaar moeten zijn voor een mogelijke tweede coronapiek in het najaar."

Hij kijkt daarvoor in het bijzonder naar de lei-

dinggeven. Bevraagden geven aan dat ze hen de komende periode als de belangrijkste steunbron zien. "Leidinggeven zullen erop moeten toezien dat iedereen de kans krijgt om te disconnecteren. Tegelijk moeten ze ook blijven inzetten op psychologische ondersteuning."

Margot Cloet van koepel Zorgnet-Icuro merkt op dat verschillende ziekenhuizen en woon-zorgcentra steun voor personeel voorzien hebben, onder meer door psychologen en Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg in te schakelen. "Maar ze mogen dit nu niet loslaten."

Extra aandacht zal minstens tot het einde van het jaar nodig zijn. "Al vindt ze dat werkgevers niet alleen verantwoordelijk zijn. "Er zullen ook vanuit overheid blijvend extra inspanningen geleverd moeten worden om uitval te voorkomen, zoals de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg dat vandaag doen."

"Het zorgpersoneel heeft veel veerkracht getoond, en het is absoluut essentieel dat men opnieuw tot rust kan komen na heel hectische maanden", zegt minister Beke. "Deze week start ook het overleg met de vakbonden en werkgevers uit de zorgsector. Onder andere de mogelijke antwoorden op de werkdruk zullen daarbij aan bod komen." 4



**'Mensen moeten
reserves kunnen
opbouwen. Zeker
omdat we klaar
moeten zijn voor
een tweede piek'**

**KRIS VANHAECHT
INSTITUUT VOOR
GEZONDHEIDSZORGBELEID
(KU LEUVEN)**

Ecologen breken door in Frankrijk

De tweede ronde van de Franse gemeenteraadsverkiezingen is uitgedraaid op een overwinning voor de groenen. Zowel in Lyon, Straatsburg, Marseille als Bordeaux wonnen de ecologisten volgens de exitpolls.

Het extreemrechtse Rassemblement National van Marine Le Pen haalt met Perpignan voor het eerst een grote stad binnen. La République En Mar-

chel, de partij van president Macron, deed het niet goed.

De groene golf lijkt ook gevolgen te hebben voor het beleid. President Macron zit vandaag samen met leden van CCC, een burgerbeweging voor het klimaat. Na de overwinning van de ecologisten beloofde hij de burgerbeweging om met 'sterke antwoorden' te komen op hun eisen. (PD) 3



**SO LONG,
MARIANNE**

**De song van
Leonard
Cohen kent
u al, de docu
toont u
de vrouw
erachter**

15