
Solidariteit onder artsen

Doctors4doctors startte in de Antwerpse regio. Na tien jaar werken aan 'het zorg dragen voor andere artsen' is het concept uitgewaaierd over heel Vlaanderen.

Auteurs

- › **Andy De Witte** is voorzitter Doctors4Doctors;
- › **Eric Boydens** is afgevaardigd beheerder Doctors4Doctors.

Doctors4doctors (D4D) wil het taboe doorbreken dat artsen onnipotent zijn en een cultuurverandering tot stand brengen waar het toegelaten is om ook een kwetsbare mens te zijn. Artsen nemen te weinig tijd voor zelfzorg en zelfreflectie. Daarom sensibiliseren we artsen om tijdig hulp te zoeken. Sinds de oprichting deden al zo'n 250 collega's een beroep op D4D: huisartsen, specialisten, haio's en aso's. Vooral die laatste groep is sterk vertegenwoordigd.

Naast het individuele begeleidingswerk is D4D ook actief op het beleidsvlak. We hebben zopas een actieplan uitgewerkt om de veertien aanbevelingen van de KCE-richtlijn rond preventie en aanpak van burn-out bij artsen naar de praktijk te vertalen. We willen van onderuit mee richting blijven geven aan een gezondheidsbeleid dat ook zorg draagt voor zijn artsen. We promoten waar we kunnen een gezonde werkomgeving, zowel bij huisartsen als in ziekenhuizen. D4D draait op het vrijwillig engagement van collega's. Dat is de motor van de werking. Daarnaast was er in het verleden steun van de Orde van Artsen, de Vlaamse Gemeenschap en de Koning Boudewijnstichting. Het illustreert het groeiend maat-

schappelijk draagvlak van de zorg voor artsen.

Co-artsen

Onze reflecties en ons dagelijks werk deden het concept van co-arts ontstaan: een arts die op het terrein waakzaam is en signalen herkent afkomstig van noodlijdende collega's. En die een helpende hand kan reiken. Met de hulp van Domus Medica en de huisartsenkringen organiseerden we een opleidingscursus tot co-arts. Kunnen deze co-artsen door *peer support* de cultuur van zelfzorg en zorg voor mekaar bevorderen? Het is onze verwachting om op die manier een vanzelfsprekende zorgcultuur te laten groeien binnen de artsenwereld. We zien nu de eerste effecten en raken

ervan overtuigd dat interveniëren vanuit de basis met geëngageerde vrijwilligers heel verbindend werkt. Tijdens de conferentie van *European Association of Physician Health (EAPH)* stelden we ons project 'co-artsen' voor. We bereiden nu een initiatief voor om ook in ziekenhuizen de cultuur van zelfzorg én zorg naar elkaar te introduceren. Onze Raad van Wijzen denkt mee over het concept.

Nieuwe initiatieven

Ondertussen is er vanuit de Nationale Raad van de Orde der Artsen een nieuw initiatief rond het welzijn van de arts ontstaan: Arts in Nood. En ook binnen Domus Medica is het kennisdomein Praktijkorganisatie samen met ECHTT (Ervaringsgericht Coachen van HuisartsenTrajecten en Teams) dit aan het uitwerken. Het zal nu zaak zijn om aansluiting en afstemming te vinden met alle bestaande organisaties, en dit zonder onze autonomie te verliezen of ons te verliezen in eindeloos vergaderwerk. We moeten helder maken wie wat doet, zodat er voor iedereen in het veld duidelijkheid komt. ←



'Artsen
nemen te
weinig tijd
voor zelfzorg
en zelf-
reflectie'

Meer informatie

Wilt u onze werking mee ondersteunen of zoekt u hulp voor uzelf of een collega?
Op www.doctors4doctors.be vindt u alle informatie.