

1 OP 2 DOKTERS DREIGT IN HET ROOD TE GAAN

# Overheid financiert burn-outpreventie bij (huis)artsen

Het Riziv geeft de vzw Doctors4Doctors 100.000 euro om burn-outs bij artsen aan te pakken. 'Als artsen in het rood gaan, is dat negatief voor de patiënt.'

BRUSSEL 'Ik zal letten op mijn eigen gezondheid, welzijn en kundigheid om zorg te verlenen van het hoogste niveau.' Als het aan Doctors4Doctors ligt, dan wordt deze belofte binnenkort toegevoegd aan de eed van Hippocrates. De vzw bood de afgelopen jaren hulp aan artsen die met een burn-out kampen of dat dreigen te doen. De vzw krijgt 100.000 euro van het Riziv om die werking uit te diepen, met alle stakeholders aan tafel te zitten en nieuwe projecten op te zetten.

## Competitie

'De afgelopen jaren kregen we 350 hulpvragen', zegt voorzitter Andy De Witte, tevens diensthoofd psychiatrie van GasthuisZusters Antwerpen. 'We weten dat een op twee artsen in zijn of haar carrière dicht bij een burn-out komt. Een op de tien gaat effectief over de grens. Vanuit een passie voor het vak is er een grote bevoegenheid. De keerzijde van de medaille is dat – en dat begint al vanaf de opleiding – er weinig aandacht is voor zelfzorg. Artsen zijn ook gewoon maar mensen.'

De competitie tussen artsen onderling bevordert dat niet. 'Er zijn veel conflicten tussen artsen door een gebrek aan collegialiteit en solidariteit. We zijn collega's, maar ook concullega's. Dat geeft nadelige effecten. We proberen allemaal topdokters te zijn.'

De Witte beklemtoont dat een arts die 'in het rood werkt', meer fouten maakt. 'Dat is nefast voor de patiënt. Zij hebben recht op een goede gezondheidszorg.'

De projecten zullen vooral focussen op preventie door middel van cursussen of workshops. De vzw krijgt nu de kans om zich te professionaliseren, geeft De Witte aan. De focus ligt initieel op huisartsen. Doctors4Doctors gaat daarom het gesprek aan met huisartsensyndicaat Domus Medica en haar Franstalige tegenhanger. Nadien worden de projecten verruimd naar specialisten en artsen in opleiding. (*sgy*)